

Die Vorzüge des Fastens

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ، وَنَسْتَغْفِرُهُ
وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

Alles Lob gebührt Allah, Ihn allein lobpreisen wir und Ihn allein bitten wir um Hilfe, Rechtleitung und Verzeihung und Sein Segen und Friede seien auf Seinem Propheten Muhammad وَسَلَّم صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ seiner Angehörigen, Gefährten und Anhängern bis zum Tag des Gerichts.

Verehrte Muslime,

das Fasten ist für uns Muslime eine erstklassige Anbetung. Zumal ist es die vierte Säule des Islam. Allah تعالى و سبحانه hat uns das Fasten vorgeschrieben und zugleich viele Vorzüge mit sich bringen lassen. Wer die Fastenpflicht leugnet, hat sich vom Glauben deutlich losgesagt. Jedenfalls hat das Fasten genauso wie andere Anbetungen viele Vorzüge und Vorteile. Für die Fastenden hat Allah عز وجل Vergebung und großartigen Lohn bereitet. Auch unser Prophet صلى الله عليه وسلم zeigte uns deutlich den Nutzen des Fastens. Er betonte, dass das Fasten ein Schutz für den Fastenden ist, ein Schutz vor den Begierden und ein Schutz vor der Hölle zugleich. Allah تعالى و سبحانه widmete ausschließlich den Fastenden ein Tor zum Paradies. Da das Fasten ihre Seelen zähmt, sie erzieht und ihre Begierden zurückdrängt. Das Fasten ist wahrlich ein Schutz für den Fastenden wie ein Schutzschild im Krieg.

Verehrte Muslime,

unser Prophet صلى الله عليه وسلم sagte: „**Wer einen Tag auf dem Wege Allahs fastet, dem wird Allah sein Gesicht siebzig Herbste (also 70 Jahre) vom Feuer fernhalten.**“ Wer nun aufrichtig auf Allahs Weg fastet, wird ihn sein Fasten von der Hölle fernhalten und dem Paradies näherbringen, vielmehr ins Paradies eintreten lassen. **Abu Umama رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ (ein Gefährte unseres Propheten)** fragte eines Tages den Gesandten Allahs nach einer Tat, die ihn ins Paradies bringt. Der Gesandte Allahs entgegnete: „**Ihr sollt fasten, denn es gibt nichts, das diesem ähnlich ist.**“ Das heißt, hätte der Gesandte Allahs von einer Tat gewusst, die mehr belohnt wird, hätte er sie bestimmt nicht zurückgehalten. Das Fasten bedeutet nun auf Nahrung, Trank und Beischlaf von der Morgendämmerung bis zum Sonnenuntergang zu verzichten. Während dessen sind schlechte Angewohnheiten und Charaktereigenschaften strengstens zu vermeiden. Das Fasten soll verdeutlichen, dass die Hingabe an Allah عز وجل einen hohen Wert hat als die menschlichen Bedürfnisse. Das bedeutet, im Grunde Herz und Seele zu reinigen, den Glauben zu stärken und an leidende Mitmenschen zu denken.

liebe Geschwister im Islam,

unser Prophet صلى الله عليه وسلم zeigte zum Fasten Folgendes auf: „**Wer das falsche Wort und dessen tatkräftige Durchsetzung nicht unterlässt, von dem verlangt Allah nicht, dass er auf sein Essen und Trinken verzichtet.**“ [Al-Bukhari] Das falsche Wort umfasst sowohl das Wort als auch die Handlung wie die falsche Aussage, die Heuchelei, falsche Beschuldigung und üble Nachrede. Das Fasten ist also eine Erziehungsschule, die uns Geduld und Mitleid beibringt. Ferner stehen dem Fastenden zwei Freuden bevor: Wenn er sein Fasten bricht und wenn er seinem Herrn (am Tage des Jüngsten Gerichts) begegnet. Dabei unterlässt der Fastende seine Bedürfnisse für das Wohlgefallen Allahs und aus Furcht vor Seiner Bestrafung, während er um Seine Belohnung ersucht. Genau deswegen würdigt Allah عز وجل seine Aufrichtigkeit und hat das Fasten vor allen anderen guten Taten, für Sich Selbst herausgehoben. Folglich sagt Er: „**Er gibt seine Begierden und sein Essen auf, für Mein Wohlgefallen.**“ In einer weiteren Überlieferung sagt Allah: „**Jede Tat des Sohn Adams ist für ihn selbst, außer das Fasten; es ist für Mich und Ich werde es belohnen.**“ Da Allah das Fasten liebt und weil es einen Beweis der Aufrichtigkeit Ihm gegenüber darstellt, denn es ist ja ein Geheimnis zwischen dem Fastenden und Ihm تعالى و سبحانه, ist die zu erwartende Belohnung unbeschreiblich groß.

So möge Allah تعالى و سبحانه uns vergeben, verzeihen und von uns annehmen!

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ. آمين و الحمد لله رب العالمين